



# TAPOVAN

dirigé par Kiran Vyas

## Journée **PORTE OUVERTE** à Paris

*Samedi 11 septembre 2010 - Entrée gratuite*

- 10h Présentation des centres TAPOVAN  
10h 30 Hatha Yoga, Nada Yoga, Yoga du souffle et Yoga des Yeux  
11h 15 Massage, Mini-cure et Cure ayurvédique  
12h Ecologie et Environnement  
12h 30 Cuisine et diététique végétarienne ayurvédique  
13h 30 Massage bébé / Ayurvéda et maternité  
14h Les Grands événements de TAPOVAN : Colloque Ayurvéda, ...  
14h 30 Projection du film « A comme Ayurveda  
Tout au long de la journée, nos animateurs sont à votre écoute  
pour toutes inscriptions et informations

*Venez profiter des **Offres spéciales Journée porte ouverte**  
Un **massage abhyanga offert** pour le dimanche 12 septembre  
pour chaque inscription et règlement dans une de nos formations ou cure*

### **Ateliers « Découverte »**

- 15h 30 Yoga des Yeux (10 €)  
16h 30 Massage indien (20 €)  
18h Yoga (10 €)

### *dimanche 12 septembre 2010 Journée découverte*

10h à 17h Recevoir un massage – Recevoir un soin ayurvédique  
*Prix promotionnels «Porte ouverte»*

- . *Massage du Dos, Kansu ou Visage (15 mn) : ~~50€~~ 15 €*
- . *Abhyanga (30 mn) : ~~75€~~ 35 €*

RV à prendre obligatoirement sur place ou par téléphone

**La librairie et le salon de thé seront ouverts toute la journée**

à partir *Saveurs et couleurs de l'Inde*

de 12h *Assiette ayurvédique et/ou tchai, samossa, pâtisseries, boissons*

**Nouvelle Revue de l'Inde** – Editeur François Gautier - Possibilité d'abonnement à Tapovan

TAPOVAN – 9 rue Gutenberg- 75015 – PARIS

Tél.: 01 45 77 90 59 - e-mail: [tapovan@wanadoo.fr](mailto:tapovan@wanadoo.fr)